

# THE LEGEND SPA

— A VIEW WITH A SPA \*\*\*\*\*



EN COLLABORATION AVEC LA MARQUE CINQ MONDE





“Plongez dans une oasis de paix et laissez-vous porter par un voyage de détente et de ressourcement. À Legend Hill, notre Spa en collaboration avec Cinq Mondes vous invite à retrouver l'équilibre entre corps et esprit, à faire une pause bien méritée et à vous reconnecter avec vous-même. Les soins que nous proposons sont conçus pour éveiller vos sens, apaiser votre esprit, et revitaliser votre énergie intérieure. Que vous soyez en quête de sérénité ou d'une évasion sensorielle, laissez-nous transformer votre moment de bien-être en un véritable art de vivre. Profitez de vos vacances pour redécouvrir la magie du moment présent.”

Eva NAIDU  
Directrice générale  
Legend Hill Resort & Spa \*\*\*\*\*

---

# CARTE DES SOINS



1.

RITUELS DU  
BAIN SOINS  
DU CORPS



2.

SOINS-  
MASSAGES  
DU VISAGE



4.

MASSAGES  
CORPS



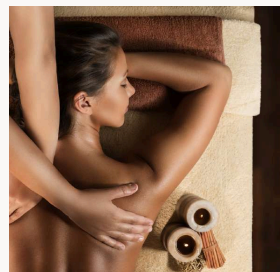
6.

RITUELS DE  
SOIN & BIEN-  
ÊTRE AU SPA



7.

SOINS  
ESTHÉTIQUES



8.

GUIDE  
PRATIQUE

# RITUELS DU BAIN SOINS DU CORPS

20 MIN



**GOMMAGE AROMATIQUE AUX ÉPICES 20MIN - 2500 MUR - ENERGISANT**  
Offrez-vous ce soin exfoliant inspiré de Java à base d'épices et de sels de mer, qui vous transporte par ses délicates senteurs et vous offre une peau douce et satinée.

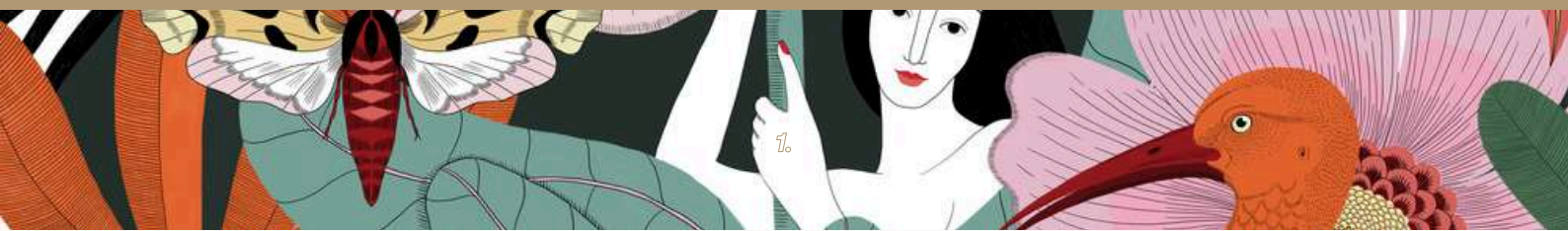
**GOMMAGE PURÉE DE PAPAYE 20MIN - 2500 MUR - SENSORIEL**  
Découvrez ce soin gommant du Siam, utilisant la Purée de Papaye onctueuse aux grains fins. Délicatement exfoliée, votre peau retrouve toute sa douceur.

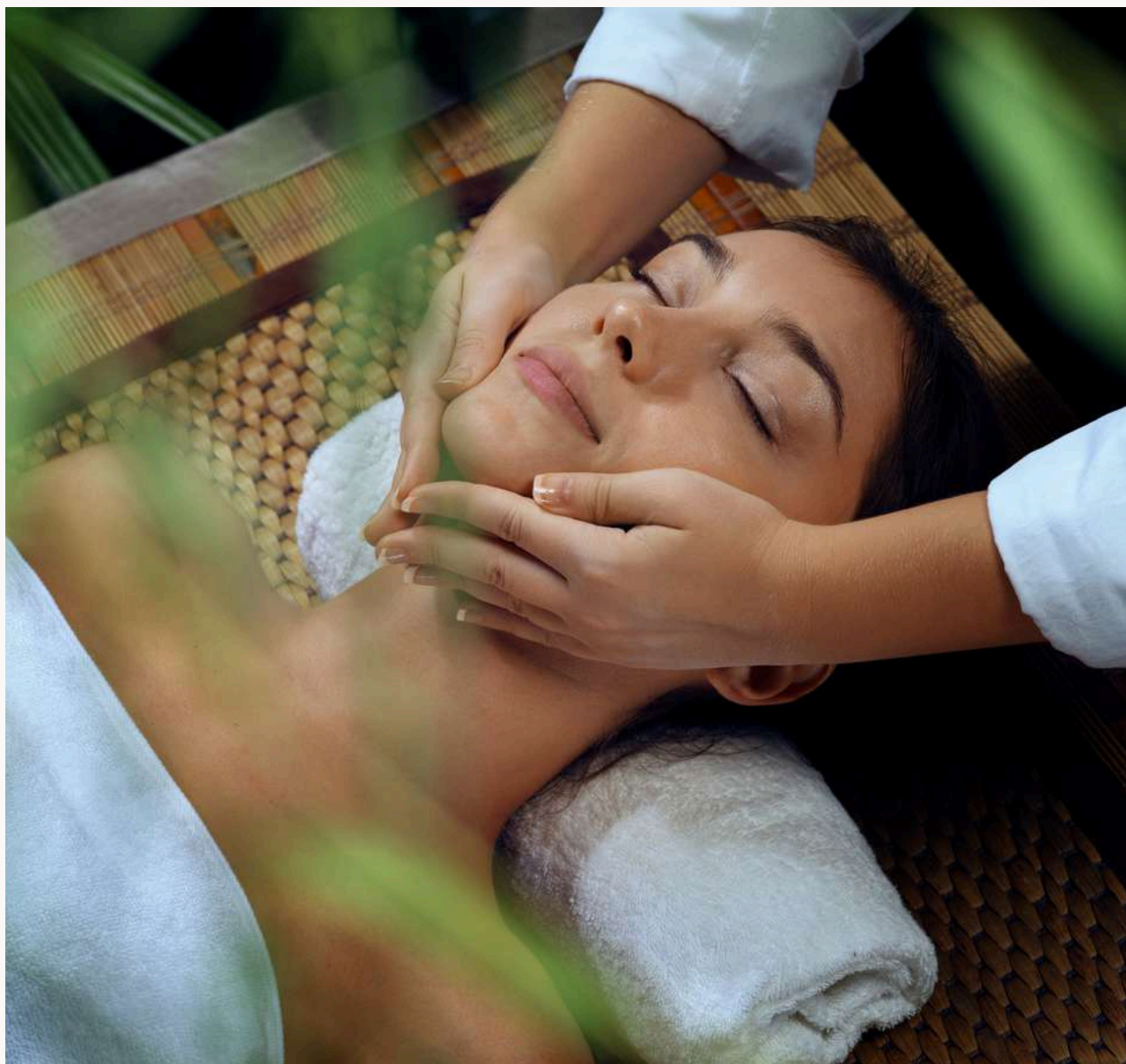
**GOMMAGE AU SAVON NOIR BELDI 20MIN - 2500 MUR - PURIFICATION**  
Au cœur de la tradition orientale. Le Hammam et l'action exfoliante du gant de Kassa associée au « Traditionnel » Savon Noir Beldi permettent de purifier la peau en profondeur, la laissant douce et satinée. Ce soin se réalise exclusivement après une prestation au Hammam

**ENVELOPPEMENT PURIFIANT ET DÉTOXIFIANT À LA « CREME DE RASSOUL® » 20MIN 2500 MUR**

Laissez-vous transporter au cœur de l'univers magique du Hammam et de la tradition marocaine, et retrouvez une peau tonifiée et soyeuse grâce aux propriétés détoxifiantes de cette argile naturelle (Ce soin se réalise exclusivement après un Gommage Purifiant au Savon Noir Beldi® dans la salle tiède du gommage).

*"Le secret de la beauté réside dans le soin que l'on offre à son corps et à son esprit." - Inconnu*





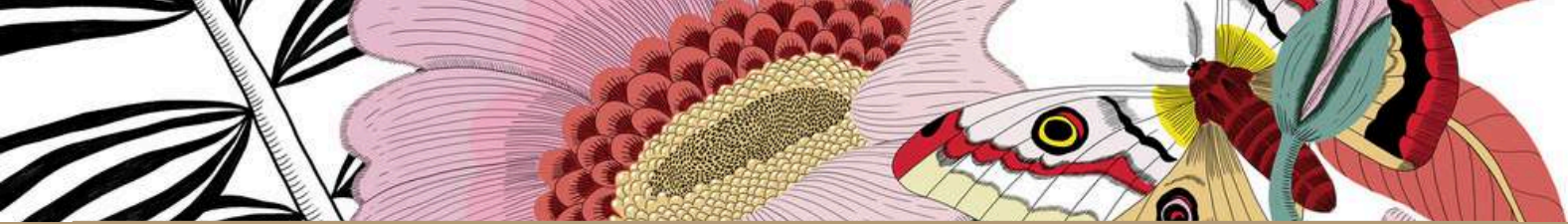
# SOINS-MASSAGES DU VISAGE

---

20 À 50 MIN

Le visage Chaque Soins Massage du Visage révèle la beauté de chacun.e dans une expérience unique alliant technicité et détente absolue. Chaque produit Cinq Mondes utilisé lors du soin respecte le principe de la Diététique de la Peau®, pour une efficacité ciblée et surmesure.

Les traits du visage, du cou et du décolleté sont reposés en profondeur grâce à la Dermapuncture®, technique manuelle et exclusive d'acupuncture sans aiguilles, allié à des techniques de massages issues des médecines traditionnelles du monde.



## SOINS-MASSAGES DU VISAGE

### SOINS MASSAGES DU VISAGE KO BI DO

Cet incontournable Soin Massage du Visage est une exclusivité de nos Spas. Il est, comme l'indique son nom, un massage du visage extrêmement sophistiqué originaire du Japon. Ko signifie ancien, Bi la beauté du visage, et Do l'action juste.

#### KO BI DO 20MIN - 2500 MUR - JEUNESSE INSTANTANÉE

Ce soin combine les gestes de lifting naturel à un soin adapté aux zones les plus fragiles du visage, pour des résultats immédiats.

#### KO BI DO 80 MIN - 7500 MUR - ANTI-ÂGE GLOBAL

Ce soin d'exception allie la puissance du Géo aux manœuvres de la Dermalpuncture® et au Ridoki, pour un véritable lifting naturel du visage.



## SOINS MASSAGES DU VISAGE

### SOIN MASSAGE FLEURS DE BALI 20MIN - 2500 MUR- COUP D'ÉCLAT

Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin « coup d'éclat » et découvrez les bienfaits des premiers soins pour une peau nettoyée et un teint éclatant.

### SOIN MASSAGE AUX 5 FLEURS DE BALI 50MIN - 5000 MUR- HYDRATANT REPULPANT

Ce soin d'origine balinaise hydrate en profondeur, équilibre le microbiote cutané et illumine la peau grâce à l'association de 5 fleurs tropicales. Les massages du visage, de la nuque et des trapèzes libèrent les tensions de la vie quotidienne

*"La beauté d'un visage reflète la paix intérieure." - Coco Chanel*

# MASSAGES CORPS

20 À 80 MIN




Le corps Invitez vos sens à découvrir les bienfaits des meilleurs massages hérités de traditions ancestrales à travers le monde. Bali, Inde, Orient... chaque voyage sensoriel vous procure une évasion unique à travers le temps et l'espace pour une régénération profonde du corps et de l'esprit. Laissez-vous transporter par les parfums enivrants, les textures envoûtantes pour un apaisement durable

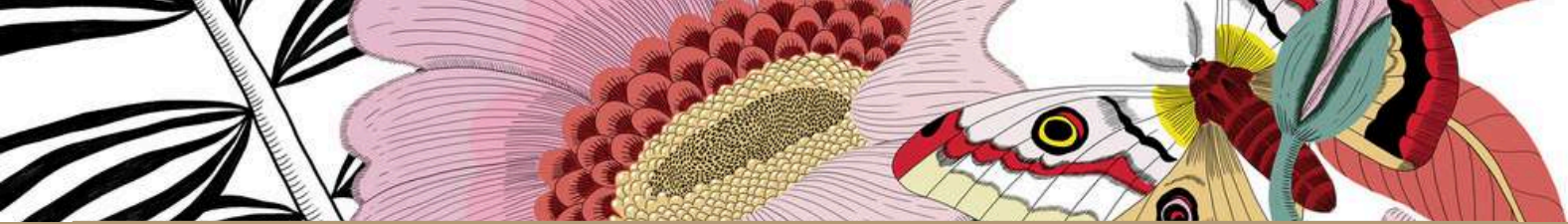
## LEGEND HILL SIGNATURE : 6000 MUR - 50MIN - 9000 MUR - 80 MIN - LÉGENDAIRE

Laissez-vous tenter par notre massage signature, conçu pour stimuler vos sens et revitaliser votre corps. Commencez par un massage apaisant de la tête et des épaules, pendant que vos pieds se détendent dans un bain floral chaud. Profitez d'un rituel unique pour les pieds, utilisant des produits authentiques mauriciens, conçus pour vous choyer.

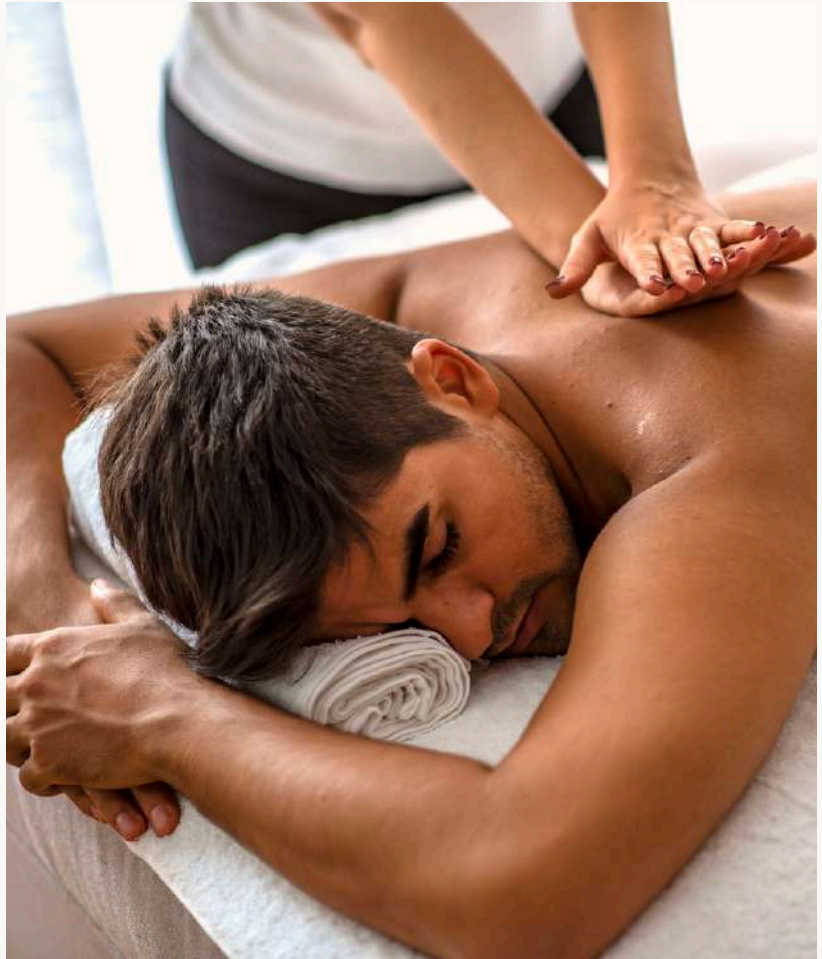
Nos thérapeutes qualifiés vous guideront à travers une combinaison de techniques d'étirement et de mouvements de massage doux, utilisant des serviettes chaudes pour relâcher les tensions musculaires et favoriser une relaxation profonde. Ressentez le stress disparaître à mesure que votre corps est habilement massé.

Pour parfaire l'expérience, profitez d'un soin visage découverte comprenant nettoyage, exfoliation et un masque revitalisant. Dites adieu à la fatigue et au teint terne : votre peau sera rafraîchie et éclatante.

 Pour nos jeunes hôtes, un massage adapté de 30 minutes peut être proposé sur demande, en fonction des besoins spécifiques de votre enfant. Notre équipe est à votre disposition pour personnaliser cette expérience tout en garantissant un moment de détente en toute sécurité.



## SOINS MASSAGES DU CORPS



### SOIN MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL 20MIN :

2500 MUR - 50MIN : 5000 MUR - SENSORIEL 

Voyagez au cœur des traditions orientales grâce à ce massage qui travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée. Cet enveloppement de manœuvres lentes et profondes vous procure un moment de pur bien-être.

### SOIN MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN 50MIN :

5000 MUR - 80MIN : 7500 MUR - TONIQUE PROFOND

Profitez de ce massage inspiré de l'Abhyanga traditionnel, tonifiant à l'huile chaude. Le rythme énergétique et alterné délie les tensions et détend les muscles.

### SOIN MASSAGE DÉLASSANT DU DOS

20MIN - 2500 MUR - DÉLASSANT 

Découvrez ce massage relaxant à l'huile chaude. Insistant sur les muscles du dos et la nuque, ce soin libère les tensions pour vous procurer un bien-être total.

### SOIN MASSAGE DÉLASSANT DES JAMBES 20MIN - 2500 MUR - LÉGÈRETÉ

Retrouvez des jambes et des pieds légers grâce à ce massage tonique et drainant qui utilise une technique d'acupression

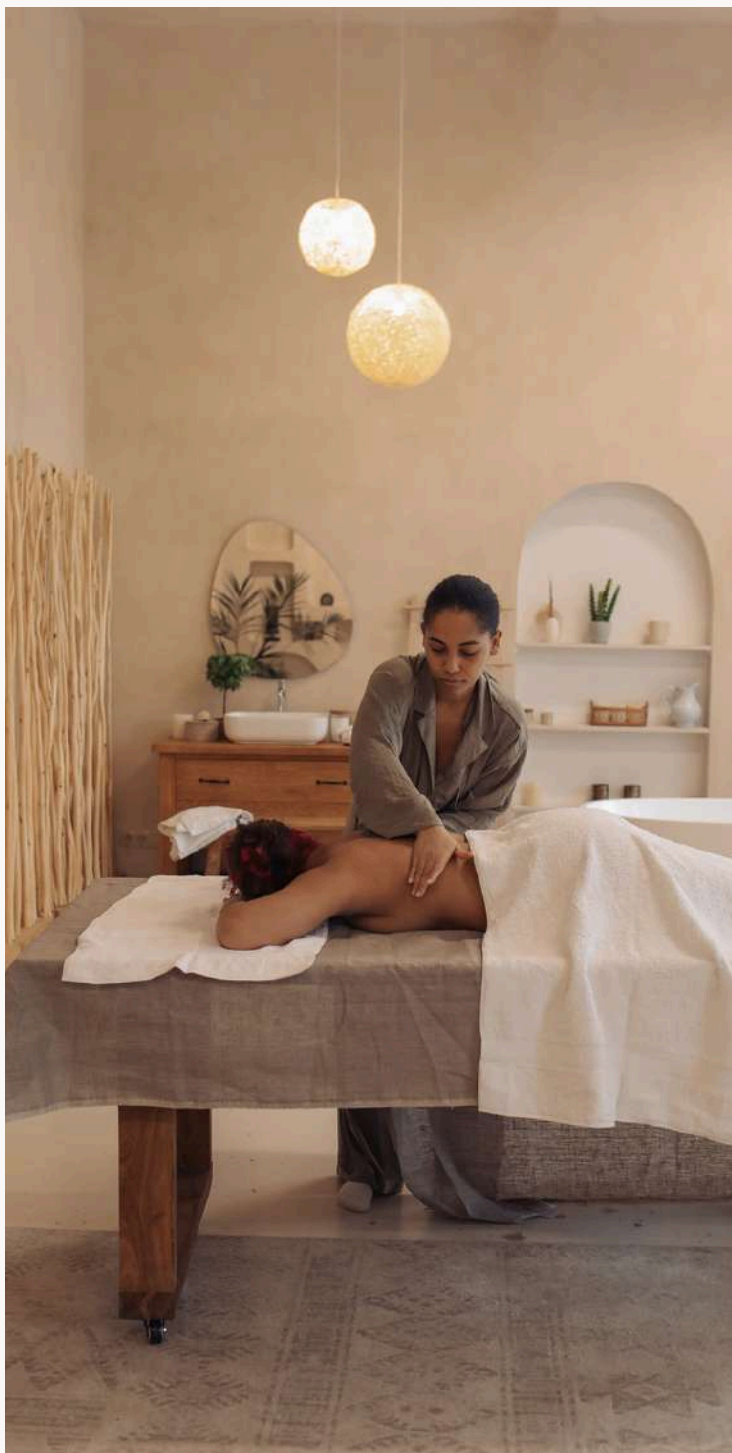
---

*"Le toucher est le premier sens qui nous connecte au monde." - Diane Ackerman*



# RITUELS DE SOIN & BIEN-ÊTRE AU SPA

1H50 ET PLUS...



Vivez une expérience unique et inoubliable, alliant beauté du corps, du visage et bonheur ! Ces Rituels de Soins vous permettent de profiter d'une association de plusieurs soins en fonction du bénéfice recherché. Laissez-vous guider par les traditions des médecines du monde, leurs secrets et parfums inoubliables pour 2 heures et plus de pur bien-être...

## GRAND RITUEL DE FÉLICITÉ À DEUX 1H50 : 17000 MUR - DÉTENTE EN DUO

Partagez un moment de bien-être et de relaxation inoubliable à deux. Ce rituel composé d'un hammam, d'un gommage et d'un massage du corps permet de vivre une expérience unique pour retrouver énergie et harmonie.

## GRAND RITUEL DU HAMMAM 1H50 : 9500 MUR - ARGAN DIVIN

Vivez l'expérience unique du Hammam. Profitez d'une exfoliation purifiante au gant de Kassa associée au « Traditionnel » Savon Noir Beldi et d'un enveloppement à la Crème de Rassoul et d'un massage Oriental traditionnel 50 min. Puis évadez-vous au cœur des traditions orientales avec un massage de l'ensemble du corps à l'huile d'argan chauffée.

---

*"Prenez soin de votre corps, c'est le seul  
endroit où vous êtes obligé de vivre."  
- Jim Rohn*



# SOINS ESTHÉTIQUES

20 À 60 MIN

## MANUCURE EXPRESS - 30 MIN - RS 1 800 - REVITALISANTE

En seulement 30 minutes, offrez-vous une manucure express qui redonnera vie à vos mains avec précision et soin. Idéale pour les personnes pressées, elle laisse vos ongles nets et rafraîchis.

## MANUCURE - 60 MIN - RS 2 800 - LUXUEUSE

Vivez l'expérience ultime du soin des mains et des ongles avec notre manucure luxueuse. Profitez d'un massage relaxant, d'un soin des cuticules et d'une mise en forme des ongles, suivi d'une pose de vernis parfaite pour des mains douces et élégantes.

## PÉDICURE EXPRESS - 60 MIN - RS 1 800 - RAFRAÎCHISSANTE

Offrez à vos pieds une pause bien méritée avec notre pédicure express. Ce soin se concentre sur la mise en forme des ongles, le soin des cuticules et une pose de vernis, pour des pieds doux et revitalisés.

## Pose de vernis - 60 min - Rs 2 200 - ÉLÉGANTE

Sublimez vos ongles avec une pose de vernis parfaite. Choisissez parmi une large gamme de couleurs éclatantes pour un look raffiné, prêt à briller en toute occasion.

## DÉPOSE DE VERNIS - 30 MIN - RS 1 400 - DÉLICATE

Retirez votre vernis en douceur grâce à notre technique respectueuse de vos ongles. Vos ongles seront nettoyés et soignés, prêts pour une nouvelle pose ou pour un look naturel.



## ÉPILATION DU VISAGE - 30 MIN - RS 1 800 - DOUCE & SOYEUSE

Retrouvez une peau douce et éclatante grâce à notre épilation du visage. Que ce soit pour les sourcils, la lèvre supérieure ou le menton, ce soin garantit une finition nette et délicate.

## ÉPILATION DES JAMBES - 45 MIN - RS 1 800 - IMPECCABLE

Profitez de jambes impeccablement lisses avec notre épilation des jambes complètes. Ce soin élimine délicatement les poils indésirables, laissant votre peau douce et soyeuse.

## ÉPILATION DES DEMI-JAMBES - 20 MIN - RS 1 200 - RAPIDE & EFFICACE

Notre épilation des demi-jambes vous offre une peau lisse rapidement, pour la partie supérieure ou inférieure de la jambe, avec un soin doux et confortable.

## ÉPILATION DU BIKINI - 30 MIN - RS 1 500 - PRÉCISE

Obtenez une ligne de bikini parfaitement nette grâce à notre épilation précise, pour des résultats impeccables, tout en assurant confort et confiance.

*"La beauté est une lumière dans le cœur  
qui éclaire le visage." - Kahlil Gibran*

# GUIDE PRATIQUE

---

## RESERVATION

Nous vous recommandons de vous présenter à l'accueil du Spa, dès votre arrivée au spa, pour organiser vos soins. L'accès au Hammam est possible avant ou après les soins. Le Hammam est mixte, il est nécessaire de venir muni d'un maillot de bain.

Nous pouvons être amenés à organiser vos soins le matin ou l'après-midi selon les disponibilités du planning de réservation.

Le règlement des soins se fait au moment de la prise de rendez-vous. Toute annulation ou modification d'horaire non effectuée 24h à l'avance ne pourra donner lieu au remboursement du soin réservé.

## SERENITE

Le Spa étant un lieu de bien-être et de sérénité, nous demandons de respecter la tranquillité de chacun. Il y est interdit de fumer et les téléphones portables ne sont pas admis.

Il est indispensable de se présenter 15 minutes avant l'heure fixée des rendez-vous afin de respecter la ponctualité des séances de soins.

Pour les soins de 20 min, 50 min et 80 min environ, prévoir respectivement une séance de 30 min, 1h et 1h30.

## CONSEILS

Nous vous recommandons de n'apporter aucun objet de valeur au spa (argent, bijoux etc...). Le spa décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'objets dans l'enceinte du spa.

Nous conseillons aux messieurs qui ont réservé un soin du visage de se raser environ une heure avant l'heure du rendez-vous, dans le souci de la qualité du soin.

A l'accueil du Spa, nous vous remettons les accessoires nécessaires à vos soins (peignoir, serviettes...). Pour votre sécurité, le port des sandales anti-glisse est obligatoire dans le Spa. L'utilisation du peignoir et draps de bain prêtés par le Spa est limitée à l'enceinte du Spa.

Massage : Tous nos massages sont non médicalisés et non para-médicalisés. Ce sont des soins de bien-être, esthétiques et non thérapeutiques. Le terme "massage" peut être également utilisé pour exprimer un modelage corporel, réalisé selon des techniques différentes et variées, par des masseurs formés en centre agréé ou par des esthéticiennes.



Une sélection de soins signalée par ce symbole est proposée aux adolescents de 11 à 17 ans, sous certaines conditions. Nous consulter à l'accueil du Spa.



# THE LEGEND SPA

— A VIEW WITH A SPA \*\*\*\*\*



RÉSERVEZ VOTRE SOIN :  
[legendspa@legendhill-resort.com](mailto:legendspa@legendhill-resort.com)  
tel: +230 484 20 35

*"Le véritable voyage ne consiste pas à chercher de nouveaux paysages, mais à avoir de nouveaux yeux."  
- Marcel Proust*